

扩大中等收入群体要提高“两个比例”

□北青

国家统计局新闻发言人毛盛勇近日透露,保守测算,目前我国中等收入群体超过3亿人,大致占全球中等收入群体的30%以上,也占全国人口的30%左右。两个“30%”,基本概括了我国中等收入群体的现状。(1月11日中新网)

我国目前中等收入群体在绝对数量上已成为全球最大,但是与发达国家相比,仍然存在较大的差距,主要表现为两个比例的不足。一方面,中等收入群体占全部人口的比重还不高。另一方面,中等收入群体标准线上限人数比例不高。按照世界银行提出的标准,2.5万元属于中等收入,25万元也属于中等收入,两者相差10倍,如果中等收入群体中靠近上限的人多,居民对收入的感觉就强,反之则弱。我

国目前中等收入群体中,处于标准线下限的中等收入居民更多一些,中等收入群体的购买能力、消费能力和消费动力明显不足。

中国已从高速增长阶段转向高质量发展阶段,要实现高质量发展,不仅要调整和优化经济结构,也要改善消费结构,通过发展质量的提高,带动消费质量的提升;同时要用消费质量的提升,促进发展质量的提高,形成良性互动。为此,首先要进一步扩大中等收入群体规模、提高中等收入群体比例,继续把“提低挖扩中”作为扩大中等收入群体规模和数量、提高中等收入群体比例的基本原则。尤其是提低工作,必须进一步增强,并在政策上予以最大限度保障。

其次,要优化中等收入群体结构、增强中等收入

群体消费能力。对已经进入中等收入群体的居民,要想方设法提高他们的收入水平,改善他们的收入结构,进一步提升他们的消费能力。只有这样,消费对经济的拉动作用才能发挥。

再次,要加快社会保障制度的建立和完善。应不断完善社会保障体系,扩大社会保障的覆盖面,要在医疗、卫生、教育、住房等方面加大改革力度,使体制更合理、机制更规范,切实减少广大居民的后顾之忧,增强中等收入群体的消费动力。只有这样,“橄榄型”收入分配格局才能真正形成,中等收入群体才能真正成为社会的“稳定器”、公平的“晴雨表”,中等收入群体的获得感、幸福感才能不断增强,才能为高质量发展奠定良好的基础。

观点集萃

让外卖小哥扔垃圾你真把自己当上帝了?

□廖德凯

近日,多条外卖小哥因“服务态度不好”被打的视频在网上流传,原因多少都有些奇葩。1月10日最新的一条更为独特:一男子在外卖小哥送餐后,让外卖小哥帮忙把垃圾带出去扔了,小哥不愿意,于是就挨了打,嘴都被打出血了。

一方面要小哥送货快,另一方面却又无休止地为小哥的送货速度制造障碍,说到底,是一些“上帝”出了几个钱,就当自己是“天”了。这样的人认为外卖小哥作为“服务员”,就应该满足自己的一切要求。这就是分寸问题。无限放大自己的“权利”,而视他人的权利如废物,就是失去了分寸。

当一个人失去了分寸感,他的世界将会变得非常易怒,时常“怒天怒地怒所有人”。分寸感的缺失,正是许多小纠纷小矛盾产生的根源。扔垃圾自然不是外卖小哥的服务项目,如果有分寸感,能设身处地为他人考虑的话,对争分夺秒的外卖小哥根本不应该提出这样的要求。

说到底,每个人都是这个社会多种角色的扮演者,有时是“上帝”,有时也是如外卖小哥一样的服务者,多点宽容和理解,掌握好言行的分寸感,才有利于社会的和谐。

为这样的「重赏」叫好

□周欣

经省政府批准,近日省人社厅和省财政厅按照金牌50万元、银牌30万元、优胜奖10万元的标准向宁显海等3位第44届世界技能大赛我省获奖选手发放奖金,并按获奖选手所得奖金的50%对其教练进行奖励。(1月9日四川在线)

世界技能大赛是当今世界地位最高、规模最大、影响力最大的职业技能赛事,被誉为“世界技能奥林匹克”。过去重奖体育明星、企业家,都有耳闻,而今,重奖科学家更上升为国家行为。但在笔者记忆中,如此重奖普通劳动者,在我省是不多见的。

习总书记指出“要大力培育支撑中国制造、中国创造的高技能人才队伍”。当前和今后一个时期,我国处于全面建设小康社会的关键期,人才资源是经济社会发展的第一资源。高技能人才是我国人才队伍的重要组成部分,走新型工业化道路,加快产业转型升级,全面提升我国企业核心竞争力,迫切需要大力加强高技能人才队伍建设。

按照省委办公厅和省政府办公厅出台的《关于加强技能人才队伍建设大力培养高素质产业大军的意见》,到2020年,全省技能人才总量从2016年的680万增加到1000万,高技能人才占技能人才比例从16%提高到25%,截至2016年底,全省技能人才总量680万人,其中高技能人才110万人。相关统计表明,2003年到2015年,全国高级技工和中级技工的缺口率为52.3%和56.7%,技师缺口率为60%,高级技师缺口率高达93.8%,越是高级的工匠,我国越缺乏。

放眼世界,德国、日本、美国等工业强国都是技师、技工大国。作为一个制造业大国,我国的人才基础应该是技工,而打造“中国制造”的升级版,就更需要懂化学知识和技术的人才大军。

古人云:“重赏之下,必有勇夫”,长期以来,社会崇拜高学历,用人单位看学历,致使我国职业教育发展失衡。青年工人学习技术热情不高,坚持学的更少,而技能人才的培养并非一蹴而就,靠的是长年累月的坚持。因此,构建有效激励机制,选拔和树立一批优秀高技能人才典型,营造尊重劳动、崇尚技能、鼓励创新的有利于高技能人才成长的社会氛围,使“劳动光荣、技能成长”的观念深入人心,在全社会营造有利于高技能人才成长的良好社会氛围。这才是重奖技能人才的目的。

在为这样的“重赏”叫好的同时,我们更期待出现更多的“勇夫”。

热点



“故宫跑”常态化

如果要用一个词来形容2017年中国文化市场的繁荣,答案或许应该是“排队”。这一年,不少博物馆、剧场门前的队伍变长了。从北京、上海的《大英博物馆百物展》到故宫的《千里江山图》特展,从柏林爱乐乐团在上海的演出到北京人艺的《窝头会馆》,类似“故宫跑”这样的“排队”,愈发成为一种常态。(1月10日新华网)

“故宫跑”大概有两层意思:一是观众在重要文化机构门前排起了长队;二是开门或开展时不少观众以“冲刺”的速度快速进入。对于这种现象,有人认为是我国文化服务尤其是高层次文化服务供给不能满足公众需求造成的。也有人认为,是部分文化机构在预约、售票等方面管理不科学导致的。但从长远看,“故宫跑”常态化应该是一种好现象,值得深入剖析。这不仅有利于增强我们文化自信,也为进一步完善公共文化服务提供参考。 丰收 作

漫画

新闻热线:84336434

健康

责任编辑/唐宇 编辑/谢海欣 组版编辑/文锋 唐冬梅

流感高发不可怕 攻略请收好



康医生答疑

吃糖为什么可以让人感到快乐?

成都读者赵女士:请问吃糖为什么可以让人感到快乐?

康医生:首先大家吃美味的食物,本身就是一件会令大家快乐的事情,当人在吃完糖以后就会有一种满足感。其次吃糖可以缓解焦虑的心情。最后当大家吃糖时,糖类食物会刺激味蕾,会迅速给大脑皮质一个刺激信号,让人快乐起来。需要注意的是,过量吃糖也会产生一定的危害,吃糖太多会给口腔细菌提供良好的繁殖条件,引发龋齿。



女士如何补充维生素?

德阳读者张女士:维生素好处多,请问女士如何补充维生素?

康医生:维生素A具有清除自由基的作用,与皮肤正常角化有联系,当皮肤干燥、脱皮时应及时补充,同时维生素A与维生素K联合使用,可明显减轻黑眼圈;维生素C具有美白淡斑作用;维生素E可参与体内的某些代谢反应,抗衰老,保护皮肤;维生素D可坚固骨骼,预防佝偻病。



甲亢患者饮食需要注意什么?

遂宁读者李先生:请问甲亢患者的饮食有什么需要注意的?

康医生:要做到饮食有规律,起居有常,顺应自然变化,加之适量的体育活动,来加强身体的免疫功能,补充充足的水分,严禁咖啡、浓茶等兴奋性饮料。多吃一些含钾、钙丰富的食物,注重营养搭配;要多吃高蛋白食物,年轻患者还需多吃脂肪类食物,多吃含维生素丰富的水果、蔬菜,少吃辛辣食物,如辣椒、葱、姜、蒜等;建议患者少食多餐,除了食疗,还应注意精神和心态,要进行自我调节,同时尽量减少过度疲劳,保持情绪稳定。



流感与普通感冒有什么区别?

流感与普通感冒不同,普通感冒一般起病较慢,发热通常为低热,咳嗽、鼻塞、流鼻涕等上呼吸道症状比较明显,无传染性或传染性很低;流感则通常起病急,体温常超过39℃,头痛、肌肉酸痛、乏力等全身中毒症状较重,传染性强,甚至可在短时期内形成流行。

精神和食欲差则需要尽快就医。

流感病毒主要通过空气中的飞沫、易感者与感染者之间的接触或被污染物品的接触而传播。一般秋冬季节是其高发期。流感比较喜欢抵抗力弱的人群,包括老年人、孕妇、婴幼儿、有其他基础性疾病的人群,而且流感很容易引发各种严重的并发症,包括肺炎、中耳炎、心肌炎、脑膜炎等。

这次流行的是哪种流感病毒?严重吗?

中国国家流感中心最新数据显示,2017年第52周,我国南、北方省份流感活动仍均处于冬季流行高峰水平,且仍呈现上升趋势,目前检测到的主要流感病毒为乙型Yamagata系病毒。流感是由流行性感冒病毒引起的传染性很强的急性呼吸道传染病,临床表现为发热、头痛、肌痛、乏力、鼻炎、咽痛和咳嗽,多数患者临床表现轻微。但流感能加重潜在的疾病(心肺疾患)或者引起继发细菌性肺炎或原发流感病毒性肺炎。

流感病毒通常分为甲(A)、乙(B)、丙(C)三型,近年来才发现的牛流感病毒将归为丁(D)型。人类所患流感主要是由甲型流感病毒和乙型流感病毒引起的。此次流感南方省份(包括四川)是以乙型为主,占比78.1%,北方省份甲流和乙流的数量差别不大,分别占44.3%和55.7%。

“大家完全不用为此感到恐惧。”李敏介绍从国家疾控中心发布的统计数据可以看出,今年流感病例占门诊急诊总数百分比比去年有所增加,但增加量只有10%左右,其实属于正常的波动区间,算不上“大爆发,大流行”。

接种流感疫苗有用吗?

小贴士

流感等呼吸道传染病主要预防措施

1. 注意防寒保暖,适时增减衣物,避免因受凉导致病毒侵入。
2. 多喝水,让鼻黏膜保持湿润,能有效抵御病毒,还利于体内毒素排泄,净化体内环境。
3. 常通风,勤晒被褥,清除卫生死角。每天开窗通风2至3次,每次30分钟以上。
4. 文明生活习惯。勤洗手,饭前便后,接触眼、鼻及口腔前,打喷嚏、咳嗽以及外出回家后,使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,避免病菌入体;打喷嚏或咳嗽时用纸巾、纸巾等掩住口鼻;不随地吐痰,痰液用纸巾包好,弃置垃圾桶。
5. 生活规律,保证睡眠,适量运动,平衡膳食,

提高身体免疫力和抵抗力;注意饮食、饮水卫生,量不去卫生条件差的路边摊、小餐馆用餐。

6. 传染病高发季,少去人多的公共场所,更不要到传染病患者聚集的场所;家长尽量少带孩子参加家庭聚会、课外补习班等活动。
7. 免疫预防。接种流感疫苗是预防流感最经济最有效手段,建议儿童优先在流行季前接种流感疫苗,当前进入流行季后接种仍具有保护作用。
8. 早发现、早治疗。身体不适及时就医,出现呼吸道及消化道症状应及时到医院就诊,切忌不当回事而自行服药;就诊应佩戴口罩。家中儿童发病时,积极配合学校、托幼机构做好患儿就医并居家隔离休息。

本报记者 单琴/文 图为资料图片